

## 無意識にある「元型」を味方につけるワークショップ

ユング心理学によると、私たちの行動や考えは無意識にある「元型」が何らかの作用をしているといわれています。「元型」はアニマ、アニムス、ペルソナ、シャドウ、老賢者、グレートマザーなどがあり、私たちの膨大な心的エネルギーに影響を与えます。

たとえば、「英雄」という元型を考えてみましょう。個が育っていれば、「英雄」のエネルギーが自分の行動や生き方にどのように現れるかは想像できます。しかし、もし個が育っていなければ、つまりそのエネルギーを使いこなせていたければ、それに振り回されて、生きにくい自分を感じるでしょう。

そして、一人ひとりに**12の元型**があるといわれています。今回のワークショップでは、自分の12の元型を探すとともに、それが仕事に、家庭に、人間関係に、人生にどのように影響を与えているかを知り、それらを効果的に使いこなすために、どんなことに気をつけたらいいのかなど、気づきを深めたいと思っています。

これは、自分の人生をもっと豊かにするために、そして他者をサポートする上で、とても大切なスキルになるでしょう。

GWに淡路島でこのワークショップを行ってきました。多くの気づきがありました。行動に変化の起きた人もいました。「私もぜひ学びたい」というリクエストにお応えして再度開催することにしました。

講師：浅野 薫

### スケジュール

7月16日(土)	13:00～17:00	ワーク(1)
7月17日(日)	10:30～17:00	ワーク(2)
7月18日(月・祝)	10:30～17:00	ワーク(3)

### 参加要領

#### 会場

当社オフィス 神戸市中央区三宮(参加者人数によって変更もあります)

#### 参加費

セミナー受講料： 84,000円(資料・消費税込)

※お申し込みの際は、セミナー受講料を下記口座までお振込み下さい。

三菱東京UFJ銀行 三宮支店 普通預金 3063200

カ) ニホンコアパーソンシエンネットワーク

(株) 日本コアパーソン支援ネットワーク マインズ labo

〒651-0085 神戸市中央区八幡通3-1-9-802

電話&FAX 078-220-7767

URL <http://www.coapa.jp/>

Mail [otoiawase@kalabo.jp](mailto:otoiawase@kalabo.jp)