

NLPを活かしたセルフコントロール法

■ このような方にお勧め ■

- 1 ストレスに負けない思考方法を身につけたい方
- 2 自分やスタッフのストレスマネジメントをしたい方
- 3 もっとモチベーションを維持したいと思っている方 など

担当トレーナー

船橋 康芳

Yasuyoshi

Funabashi



サンタフェNLP発達心理学協会認定トレーナー

サンタフェNLP発達心理学協会認定ライフコーチ

米国NLP協会認定トレーナー

CTC認定トレーナー

CTC認定プロフェッショナル・コーチ

開催日程：2012年1月9日(月・祝日)

時間：10:00～16:30

参加費：18,000円(税込)

場所：調整中(神戸市三ノ宮近辺の予定)

セミナーの主な内容 (各内容をすぐに使えるようにトレーニングします)

- 1 ■ 内的感覚鋭敏トレーニング：自分が普段使っていない感覚を磨きます
- 2 ■ 連合と分離：否定的な感情に浸っているとき、平静なときの自分を分けて考えます
- 3 ■ サブモダリティ・チェンジ：頭の中での思考パターンを変えて、いい状態をつかみます
- 4 ■ ブレイクステート：嫌な状態にいる自分に気づき、それを中断できるようにします
- 5 ■ アンカー探し&TDサーチ：いい状態になるスイッチを探し、いい状態を強化します
- 6 ■ アクセシングステート：素早くいい状態になるスイッチを探し出すテクニックを身につけます
- 7 ■ ライフ・リフレーミング：自分の生きてきた中での出来事を違う視点から眺めます

※お申し込みの際は、

- ① メールで、お名前、ご住所、電話番号(緊急時)、メールアドレス、講座名(NLPを活かしたセルフコントロール法)をお知らせください。→ otoiawase@kalabo.jp
- ② セミナー受講料を下記口座までお振込み下さい。
三菱東京UFJ銀行 三宮支店 普通預金 3063200
カ) ニホンコアパーソンシエンネットワーク

※お申し込みいただいた方には、折り返し会場などの情報をお知らせいたします。

(株) 日本コアパーソン支援ネットワーク

〒651-0085 神戸市中央区八幡通3-1-9-802

電話&FAX 078-220-7767

<http://www.coapa.jp/> Mail otoiawase@kalabo.jp